A19　福祉職員向けテーマ別研修

レジリエンス力を高めるために

～あなたの強みを知り、活かす～

1月27日(水) 13:30~16:30

仕事上の挫折や生活上でのネガティブなライフイベントは、程度の差はあれ、すべての人に共通して起こり得ます。ネガティブな経験を糧にし乗り越えていく力、変化の波にうまく乗れる力がレジリエンスです。

本研修ではレジリエンスアセスメントを使用し、自分の強みを確認・発見することから始めます。また、グループワークを通して学びを深めます。

パソコン・スマホでできるオンラインレジリエンスアセスメントを事前に受けていただきます(5分程度)。結果をお手元にご準備しながら、研修を聞いていただくと、レジリエンスの理解が深まります。
詳細はお申込み後、受講決定通知とともに送付いたします。

場所：総合研修センター　研修室
（サテライト会場　福祉パルたま）

対象：川崎市内在住または在勤の
福祉施設、事業所にお勤めの方

定員：　【研修センター】　40名
【サテライト会場】　20名（どちらも先着順）
＊サテライト会場につきましては、５名以上のお申込があった際に実施となります。

お申込み：２次元コードまたは当センターのホームページからお申し込みください。

- **先着順のため締切日前に募集を終了する場合があります。**
- **入力フォーム送信後、すぐに受付完了メールが届かない場合は**
  アドレスが違う可能性がありますので、再度最初からご入力ください。

講師：宮澤有里（みやざわゆり）
レジリエ研究所株式会社 主任研究員
国際EAPプロフェッショナル（CEAP)、
臨床心理士、公認心理師、レジリエⓇコーチ。
行動科学研究専門・人間科学修士。



お申し込みは
こちらから

申込み〆切　1月12日

会場・お問い合わせ

〒210-0024
川崎市川崎区日進町5－1 川崎市複合福祉センター　ふくふく2階
TEL：044-223-6509　/FAX：044-223-6598　/HP：https://www.kensyu-c.jp
利用時間：火曜～土曜　9：00～17：00　(祝祭日・年末年始を除く)

悪天候などにより、延期または中止させていただく場合がございます。詳細はホームページをご確認ください。



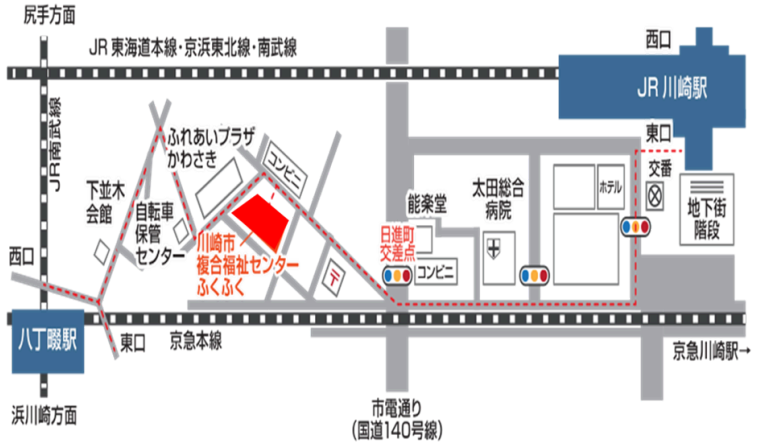
◆会場のご案内◆

総合研修センター 研修室

〒210-0024　川崎市川崎区日進町５－１
川崎市複合福祉センターふくふく　２階

JR「川崎駅」より 徒歩１５分
JR・京急「八丁畷駅」より 徒歩８分

TEL：044-223-6509／FAX：044-223-6598



サテライト会場（福祉パルたま）

＊この会場につきましては、５名以上のお申込があった際に実施となります。

〒214-0014 川崎市多摩区登戸1891番地
第３井出ビル　３階

小田急線「向ヶ丘遊園駅」北口より 徒歩３分

TEL：044-223-6509／FAX：044-223-6598
（総合研修センター）

